

**UCHWAŁA NR XV/239/16
RADY MIEJSKIEJ W POLKOWICACH**

z dnia 28 listopada 2016 r.

w sprawie Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla gminy Polkowice na lata 2016–2020.

Na podstawie art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2016 r. poz. 546, 960 i 1245) oraz art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2016 r. poz. 446 i 1579) uchwala się, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla gminy Polkowice na lata 2016–2020, stanowiący załącznik do uchwały.

§ 2. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady

Emilian Stańczyszyn

Załącznik do Uchwały Nr XV/239/16

Rady Miejskiej w Polkowicach

z dnia 28 listopada 2016 r.

**PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO
DLA GMINY POLKOWICE
NA LATA 2016 – 2020**



Polkowice, 2016 r.

1. Wstęp

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) zdrowie psychiczne to: „stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w życiu codziennym, może owocnie i wydajnie pracować oraz jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty”. Inna definicja mówi że zdrowie psychiczne to: „zdolność do rozwoju w kierunku wszechstronnego rozumienia, przeżywania, odkrywania i tworzenia coraz wyższej hierarchii rzeczywistości i wartości, aż do konkretnego ideału indywidualnego i społecznego”. Dla zdrowia psychicznego istotna jest dobra jakość życia czyli „postrzeganie przez jednostkę jej pozycji w życiu w kontekście kultury i systemów wartości w jakich żyje oraz w relacji do jej celów, oczekiwań, standardów i zainteresowań”. Zależna od zdrowia jakość życia to: poczucie jednostki co do jej stanu: fizycznego, psychicznego oraz pozycji społecznej. WHO wyodrębnia sześć stanów podstawowych wymiarów dotyczących jakości życia: wymiar fizyczny, wymiar psychologiczny, niezależność, relacje społeczne, środowisko oraz wymiar duchowy/przekonania osobiste - najczęściej przekonania i praktyki religijne.

Zdrowie psychiczne jest w Polsce uznawane za fundamentalne dobro osobiste człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do podstawowych obowiązków państwa. Promocja zdrowia psychicznego, prewencja zaburzeń psychicznych, leczenie, opieka i rehabilitacja są priorytetami Światowej Organizacji Zdrowia i jej krajów członkowskich, Unii Europejskiej oraz Rady Europy.

Ważnym aspektem działań, podejmowanych przez jednostki samorządowe, w zakresie pomocy osobom z problemami psychicznymi, w celu uzupełnienia luk ilościowych i jakościowych w systemie psychiatrycznej opieki zdrowotnej, są działania mające na celu ich wypełnienie. Najbardziej istotnym jest budowanie w społeczeństwie właściwych postaw wobec osób z problemami psychicznymi.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Polkowice na lata 2016–2020 znajduje źródło w następujących dokumentach:

1. Ustawie z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2016 r. poz. 446 ze zm.),
2. Ustawie z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (Dz. U. z 2015 r. poz. 1916),
3. Ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2016 r. poz. 546, poz. 960 ze zm.),
4. Ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2016 r. poz. 930 ze zm.),
5. Ustawie z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2015 r. poz. 581 ze zm.),
6. Ustawie z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2016 r. poz. 487 ze zm.),
7. Ustawie z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie (Dz. U. z 2015 r. poz. 1390),
8. Ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2011 r. Nr 127, poz. 721),
10. Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 4 sierpnia 2016 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia (Dz. U. z 2016 r. poz. 1492),
11. Strategii Rozwoju Zrównoważonego Gminy Polkowice na lata 2016-2020,
12. Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla gminy Polkowice na lata 2016–2020.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla gminy Polkowice na lata 2016–2020, zwany dalej Programem, ma na celu poprawę jakości życia i zdrowia mieszkańców i stanowi kontynuację Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla gminy Polkowice realizowanego w latach 2012 – 2015. Działania ujęte w programie wynikają z zadań zawartych w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla Gminy Polkowice na lata 2016–2020. Szczególny nacisk położono na edukację społeczną dotyczącą zaburzeń zdrowia psychicznego różnych grup wiekowych, tak, aby uświadomić, jak ważne jest to zjawisko i jakie skutki może przynieść zaniedbanie tego aspektu życia każdego człowieka.

Program został opracowany przez zespół powołany zarządzeniem nr 537/15 Burmistrza Polkowic z dnia 28 sierpnia 2015 r. w składzie:

1. Anna Mikołajun - Urząd Gminy - przewodnicząca Zespołu,
2. Jolanta Mielczarek - Urząd Gminy,
3. Mariola Kośmider - PCUZ ZOZ S. A.,
4. Jolanta Węgierska-Januszkiewicz - PCUZ ZOZ S.A.,
5. Beata Puławska - Ośrodek Pomocy Społecznej,
6. Anita Mazur - Szkoła Podstawowa Nr 1,
7. Agnieszka Zimna-Paluch - Szkoła Podstawowa Nr 2,
8. Alicja Makiela - Szkoła Podstawowa Nr 3,
9. Dagmara Franas - Szkoła Podstawowa Integracyjna w Jędrzychowie,
10. Małgorzata Mikłasińska - Gimnazjum Nr 1,
11. Mariola Bujacz - Gimnazjum Nr 2,
12. Amelia Chyb - Zespół Szkół im. Narodów Zjednoczonej Europy w Polkowicach,
13. Renata Czapczyńska - Powiatowy Ośrodek Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego i Doradztwa Metodycznego,
14. Barbara Gadzińska - Stowarzyszenie Charytatywne „Żyć Godnie”,
15. Maria Sachno - Polkowickie Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski „Radosne Serca”.

2. Diagnoza problemu

WHO szacuje, że ok. 450 milionów ludzi na świecie cierpi na różnego rodzaju zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania, wliczając w to uzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. Koszty ekonomiczne i społeczne zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania są długofalowe i bardzo wysokie. Dotyczą zarówno jednostek, jak i ich rodzin oraz całego społeczeństwa. Część z tych ekonomicznych obciążeń jest oczywistych i wymiernych, ale część jest praktycznie niemożliwa do oszacowania. Do mierzalnych kosztów należą potrzeby służby zdrowia i służb społecznych, koszty utraconego zatrudnienia i zmniejszonej produktywności, koszty przestępczości i bezpieczeństwa publicznego oraz negatywnych skutków większej śmiertelności. W Polsce liczba osób leczących się z powodu problemów zdrowia psychicznego wynosi 1,6 mln. Koszty świadczeń finansowanych ze środków publicznych – NFZ, wyniosły w 2015 roku ponad 2 mld zł. Stanowi to 3,5% wszystkich kosztów ponoszonych przez Narodowy Fundusz Zdrowia na świadczenia zdrowotne. Wydatki ZUS, na świadczenia związane z niezdolnością do pracy osób z problemami zdrowia psychicznego wyniosły w 2015 roku blisko 4,5 mld zł, co stanowiło 15,5 % wszystkich wydatków.

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Polkowicach w roku 2015 wydał 1492 orzeczenia o niepełnosprawności mieszkańcom gminy Polkowice, w tym 249 orzeczeń z powodu niepełnosprawności psychicznej.

Ważnym elementem promocji zdrowia psychicznego jest wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży. Zadanie to realizują jednostki oświatowe we współpracy z Powiatowym Ośrodkiem Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego i Doradztwa Metodycznego w Polkowicach. W roku 2015:

- postawiono 170 diagnoz psychologiczno-pedagogicznych dzieci i młodzieży z zaburzeniami zachowania, w tym z problemami emocjonalnymi i społecznymi,
- wydano 110 orzeczeń o potrzebie wdrożenia terapii psychologiczno-pedagogicznej,
- 22 osoby poddano psychoterapii indywidualnej,
- wydano 33 orzeczenia o potrzebie kształcenia indywidualnego.

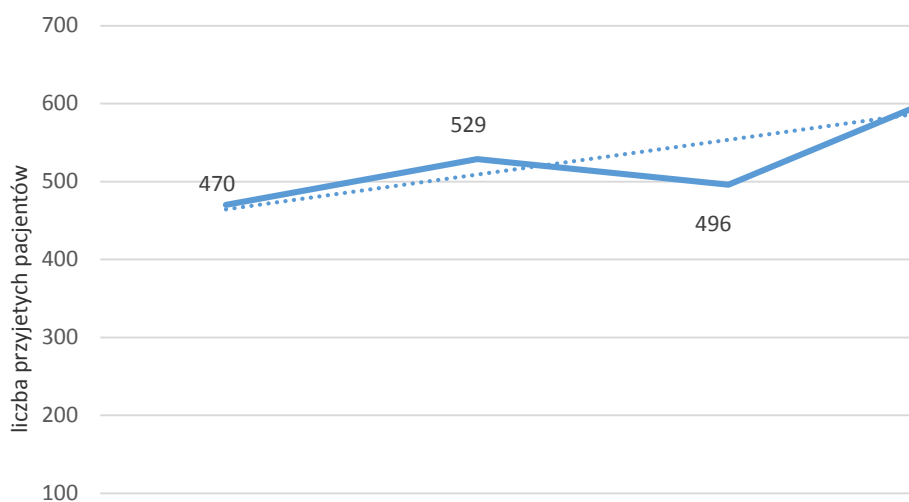
Z danych uzyskanych z Ośrodka Pomocy Społecznej w Polkowicach wynika, iż ośrodek udzielał następującej pomocy osobom z zaburzeniami zdrowia psychicznego:

- świadczenia pieniężne,
- praca socjalna,
- poradnictwo specjalistyczne,
- specjalistyczne usługi opiekuńcze,
- usługi opiekuńcze, posiłek, usługi w Domu Dziennego Pobytu,
- schronienie,
- skierowanie do Domu Pomocy Społecznej,
- pomoc rzeczowa,
- udział w pracach społecznie-użytecznych,
- opieka nad osobami ubezwłasnowolnionymi.

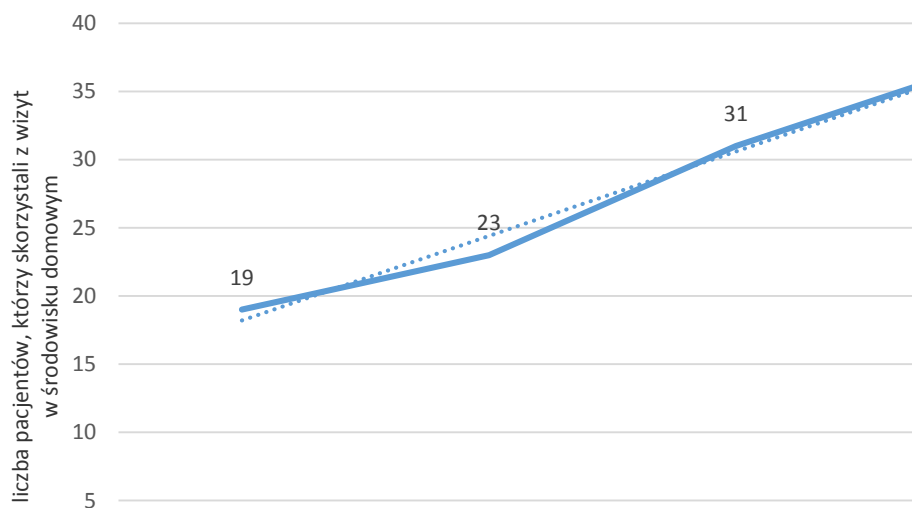
I tak: - ze specjalistycznych usług w roku 2015 skorzystało 17 osób dorosłych,
- z dopłat do opłaty za pobyt w Domu Pomocy Społecznej finansowanej z budżetu gminy korzystało w 2015 roku 17 osób,
- specjalistyczne usługi opiekuńcze realizowane przez Ośrodek Opiekuńczo-Rehabilitacyjny w Lubinie w latach 2012 - 2015 świadczone były na rzecz 2 dzieci,
- prace społecznie-użyteczne wykonywało 107 osób,
- udzielono 116 porad psychologicznych,
- Ośrodek Pomocy Społecznej z 37 osób całkowicie ubezwłasnowolnionych opieką objął 11 osób, z 8 ubezwłasnowolnionych częściowo - 5 osób.

Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A., w ramach którego funkcjonuje Ośrodek Pomocy Psychologicznej, poinformowało, iż:

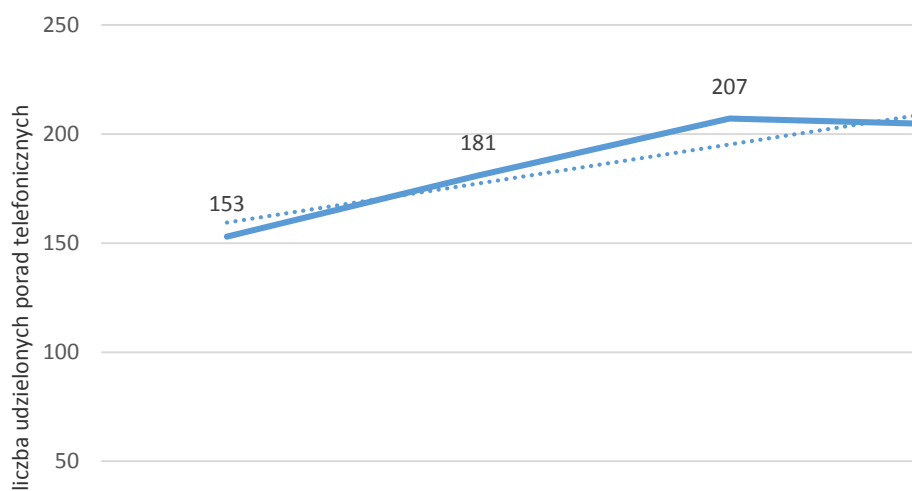
- ogólna liczba pacjentów przyjętych w Poradni Zdrowia Psychicznego kształtowała się następująco:



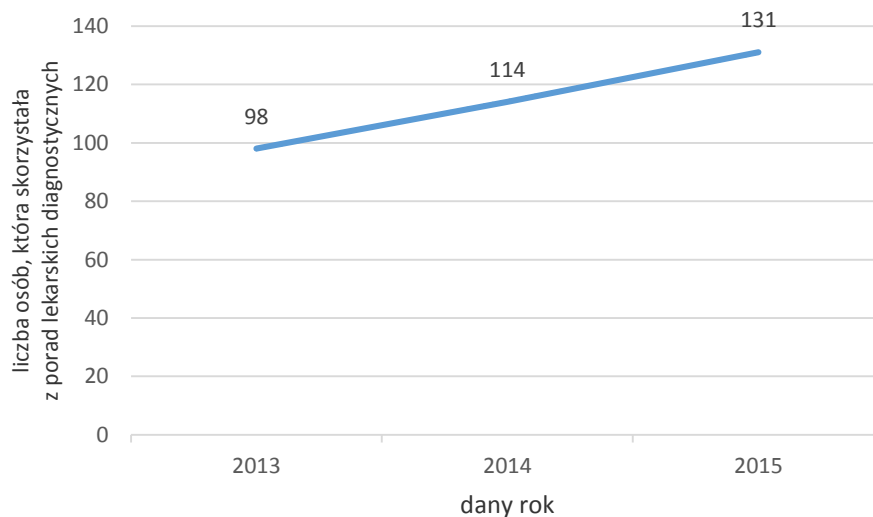
- z wizyt w środowisku chorego skorzystało w:



- porad telefonicznych udzielono w:



- z porad lekarskich diagnostycznych (tzw. pierwszorazowych) skorzystało w:



- Ośrodek Pomocy Psychologicznej w 2015 roku udzielił łącznie 4661 porad, w tym:
4108 lekarskich,
553 psychologicznych;
- łącznie w latach 2012 - 2015 z pomocy Poradni Zdrowia Psychicznego skorzystało 2142 pacjentów.

Pokazane powyżej dane mogą nie obrazować skali całego problemu, gdyż nie wszystkie osoby korzystają z pomocy Ośrodka Pomocy Społecznej w Polkowicach, bądź nie leczą się w Polkowickim Centrum Usług Zdrowotnych. Ze względu na małe środowisko lokalne i traktowanie zaburzeń zdrowia psychicznego jako trudnego tematu, część osób z tymi zaburzeniami korzysta z porad poza miejscem zamieszkania. Stąd wynika trudność w precyzyjnym określeniu skali zjawiska na terenie gminy.

Realizacja „Programu Promocji Zdrowia Psychicznego dla Gminy Polkowice na lata 2012–2015” przyniosła następujące efekty:

- wzrost świadomości mieszkańców gminy na temat zaburzeń psychicznych i możliwości uzyskania pomocy,
- zwiększenie dostępności do poradnictwa psychologicznego,
- rozszerzenie oferty terapeutycznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
- wzrost kompetencji kadry nauczania zintegrowanego w kl. 0-III szkół podstawowych poprzez edukację w zakresie rekomendowanego programu „Przyjaciele Zippiego”.

Powyższe stanowi podstawę do kontynuowania Programu, z uwzględnieniem jego ewaluacji.

3. Adresaci

Program skierowany jest do wszystkich mieszkańców gminy, a zadania do przedstawicieli władz lokalnych, przedstawicieli instytucji i służb pracujących z dziećmi (nauczyciele, pedagodzy, pracownicy socjalni, policjanci, pracownicy wymiaru sprawiedliwości, pracownicy służby zdrowia), którzy winni w lokalnym środowisku kreować postawy wskazujące na wagę zdrowia psychicznego całej społeczności.

4. Zasoby lokalne

Na terenie gminy Polkowice funkcjonują instytucje i organizacje, które poprzez prowadzone działania są zaangażowane w promocję zdrowia psychicznego mieszkańców gminy. To właśnie one będą odpowiedzialne za realizację lub współrealizację zadań wynikających z programu. Głównymi realizatorami będą gmina Polkowice oraz jednostki organizacyjne jej podległe, zaś do współorganizacji zadań zostaną poproszone różne instytucje i organizacje funkcjonujące na terenie gminy. Można podzielić je na 4 grupy: pomoc społeczna, opieka zdrowotna, system oświaty oraz inni.

Z zakresu pomocy społecznej działalność w przedmiotowym zakresie prowadzi Ośrodek Pomocy Społecznej w Polkowicach. W ramach Ośrodka:

- funkcjonuje Dom Dziennego Pobytu,
- funkcjonują świetlice środowiskowe,
- funkcjonują kluby dziecięce,
- realizowane są specjalistyczne usługi opiekuńcze,
- udzielana jest pomoc rzeczowa i finansowa,
- prowadzone jest poradnictwo specjalistyczne,
- udziela się porad psychologicznych,
- prowadzi się dożywianie,
- funkcjonują mieszkania chronione
- prace społecznie użyteczne.

Z zakresu opieki zdrowotnej zadania z zakresu promocji zdrowia psychicznego realizuje Ośrodek Pomocy Psychologicznej, działający w Polkowickim Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A., który:

- zatrudnia lekarzy psychiatrów, psychologów, terapeutów i inny personel specjalistyczny,
- uruchomił Centrum Gerontologii i Wsparcia Osób Niezależnych w ramach realizacji Programu „Poprawa zdrowia i komfortu życia osób starszych i niezależnych przez rozszerzenie zakresu opieki domowej, ambulatoryjnej i środowiskowej w Polsce” ,
- wśród wielu różnorodnych działań na rzecz seniorów diagnozuje i kierkuje działaniami na rzecz możliwie najdłuższej samodzielności osób starszych.

Ponadto, w Polkowickim Centrum Usług Zdrowotnych można skorzystać z porad lekarzy pierwszego kontaktu, lekarzy specjalistów różnych specjalności, pielęgniarek środowiskowych oraz innego wykwalifikowanego personelu medycznego.

Z zakresu systemu oświaty zadania wynikające z przedmiotowego programu realizują:

- w ramach szkolnych programów profilaktyki:
 - przedszkola funkcjonujące na terenie gminy Polkowice,
 - szkoły podstawowe,
 - gimnazja,
 - Zespół Szkół im. Narodów Zjednoczonej Europy w Polkowicach
- Uczelnia Jana Wyżykowskiego, w ramach której funkcjonuje m. in. Polkowski Uniwersytet Trzeciego Wieku.

Inne instytucje i organizacje zaangażowane w realizację zadań z zakresu ochrony i promocji zdrowia psychicznego na terenie gminy Polkowice to przede wszystkim organizacje pozarządowe, które w swoich statutach posiadają zadania z zakresu ochrony i promocji zdrowia psychicznego, m. in.:

- Stowarzyszenie Charytatywne „Żyć Godnie”, które prowadzi Warsztat Terapii Zajęciowej,
- Stowarzyszenie Charytatywne Pomocy Dzieciom Specjalnej Troski „Radosne Serca”,
- Stowarzyszenie „Pro Familia”, prowadzące Specjalistyczną Poradnię Rodzinną,
- Stowarzyszenie Charytatywne „Pomocna Dłoń”,
- Fundacja „Eudajmonia”
- i inne.

Wśród pozostałych instytucji wskazać należy:

- „Aquapark” Polkowice Regionalne Centrum Rekreacyjno-Rehabilitacyjne S.A.,
- Komendę Powiatową Policji w Polkowicach,
- Komendę Straży Miejskiej w Polkowicach,
- Powiatowy Ośrodek Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego i Doradztwa Metodycznego w Polkowicach,
- gminne instytucje kultury,
- Żłobek Miejski nr 1 „Krasnal” w Polkowicach,
- Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie
- lokalne media.

Ważne jest, aby jak największa liczba instytucji, organizacji i przedsiębiorstw włączyła się w realizację zadań i integrację społeczną w kontekście promocji zdrowia psychicznego. Tylko w taki sposób zwiększy się świadomość lokalnej społeczności w przedmiotowym temacie, pokazując, jak ważne jest zdrowie psychiczne każdego człowieka oraz jak istotne dla jego zachowania jest rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

5. Cele, zadania i działania w ramach programu

Cel główny:

Zapobieganie problemom zdrowia psychicznego w rodzinie i w środowisku lokalnym.

Cel szczegółowy 1:

Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

1.1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu poprzez:

Nr	Zadanie	Realizator/ Współrealizator	Okres realizacji	Wskaźnik
1.1.1.	Kampania słonecznikowa – „Inni? Obcy? Tacy sami.”	PCUZ	2016-2020	liczba: działań, odbiorców, wejść na stronę www. w danym roku
1.1.2	Opracowanie i kolportaż materiałów informacyjno-edukacyjnych	OPS, PCUZ, jednostki oświatowe, organizacje pozarządowe	2016-2020	liczba opracowanych i rozpowszechnionych materiałów informacyjno-edukacyjnych w danym roku
1.1.3	Organizowanie zajęć dla dzieci i młodzieży promujących zdrowy styl życia, w tym kształtowanie umiejętności radzenia sobie z emocjami i uczuciami	jednostki oświatowe, POPP-PiDM, OPS	2016-2020	liczba dzieci i młodzieży uczestniczącej w poszczególnych zajęciach w danym roku

1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez:

Nr	Zadanie	Realizator/ Współrealizator	Okres realizacji	Wskaźnik
1.2.1	Warsztaty edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży szkolnej nakierowane na rozwijanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych	jednostki oświatowe OPS, organizacje pozarządowe	2016-2020	liczba: prowadzonych warsztatów, uczestników warsztatów w danym roku
1.2.2	Przeciwdziałanie patologicznym zachowaniom wśród dzieci i młodzieży m. in. poprzez organizowanie zajęć dodatkowych i pozalekcyjnych	jednostki oświatowe, OPS, organizacje pozarządowe	2016-2020	liczba: prowadzonych działań, uczestników zajęć dodatkowych i pozalekcyjnych w danym roku
1.2.3	Wczesna identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży	POPP-PiDM, jednostki oświatowe, PCUZ	2016-2020	liczba: osób skierowanych na konsultacje, wydanych orzeczeń w danym roku
1.2.4	Poradnictwo specjalistyczne w zakresie radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych	OPS, PCUZ, Stowarzysz. „Pro Familia”	2016-2020	liczba osób, które skorzystały z porad specjalistów w danym roku
1.2.5	Zachęcanie do czynnego udziału osób starszych w różnych lokalnych działaniach środowiskowych	OPS, PCUZ, organizacje pozarządowe, UJW (UTW), jednostki pomocnicze	2016-2020	liczba osób, które skorzystały z różnych lokalnych działań środowiskowych w danym roku
1.2.6	Funkcjonowanie Uniwersytetu Trzeciego Wieku (UTW)	UJW	2016-2020	liczba: uczestników, działań podejmowanych przez UTW, miejsc w danym roku
1.2.6	Funkcjonowanie Domu Dziennego Pobytu (DDP)	OPS	2016-2020	liczba: uczestników, działań podejmowanych przez DDP, miejsc w danym roku

1.3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez:

Nr	Zadanie	Realizator/ Współrealizator	Okres realizacji	Wskaźnik
1.3.1	Udział w profilaktycznych programach ogólnopolskich i regionalnych, promujących zdrowy styl życia, wolny od uzależnień,	PCUZ, OPS, placówki oświatowe, organizacje pozarządowe, jednostki pomocnicze	2016-2020	liczba: programów, w których gmina uczestniczyła, podejmowanych działań danym roku
1.3.2	Organizacja zajęć rehabilitacyjno-edukacyjnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych,	organizacje pozarządowe, WTZ, PCUZ, UJW, OPS	2016-2020	liczba uczestników działań w danym roku
1.3.3	Zajęcia z arteterapii, m.in.: Grupa Rozwoju Osobistego poprzez Teatr i inne,	PCUZ	2016-2020	liczba: zajęć, uczestników działań w danym roku

Cel szczegółowy 2:

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

2.1. Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej poprzez:

Nr	Zadanie	Realizator/ Współrealizator	Okres realizacji	Wskaźnik
2.1.1	Zapewnienie dostępności osobom zaburzonym i ich rodzinom do świadczeń zdrowotnych z zakresu porad psychiatrycznych i psychologicznych oraz rozszerzanie oferty poradnictwa	PCUZ	2016-2020	liczba porad udzielonych w danym roku
2.1.2	Prowadzenie poradnictwa dla osób zaburzonych ich rodzin	OPS, organizacje pozarządowe	2016-2020	liczba porad udzielonych w danym roku
2.1.3	Wspieranie działań mających na celu utworzenie Środowiskowego Domu Samopomocy	Gmina Polkowice	2017-2020	etap realizacji zadania, działania podjęte przez gminę w danym roku

2.2. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego poprzez:

Nr	Zadanie	Realizator/ Współrealizator	Okres realizacji	Wskaźnik
2.2.1	Specjalistyczne usługi opiekuńcze	OPS	2016-2020	liczba: usług, osób objętych usługami w danym roku
2.2.2	Prowadzenie Domu Dziennego Pobytu, świetlic i klubów środowiskowych oraz klubu seniora	OPS, PCUZ, organizacje pozarządowe	2016-2020	liczba osób korzystających z placówek w danym roku
2.2.3	Utrzymanie działalności mieszkań chronionych	UG, OPS	2016-2020	liczba użytkowników mieszkań chronionych w danym roku
2.2.4	Działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej i pracowni ceramicznej	organizacje pozarządowe	2016-2020	liczba uczestników WTZ i pracowni ceramicznej w danym roku

2.2.5	Wdrażanie i udostępnianie różnych form aktywności fizycznej i psychicznej osób starszych i niesamodzielnych	AQUAPARK, OPS, PCUZ, organizacje pozarządowe, UJW (UTW), jednostki pomocnicze	2016-2020	liczba: uczestników poszczególnych form, działań w danym roku
2.2.6	Koperty Życia	OPS	2017-2020	liczba wydanych kopert.

2.3. Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez:

Nr	Zadanie	Realizator/ Współrealizator	Okres realizacji	Wskaźnik
2.3.1	Organizowanie praktyk zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi	organizacje pozarządowe	2016-2020	liczba osób, które odbyły praktyki zawodowe w danym roku
2.3.2	Wzmacnianie funkcjonowania społecznego i zawodowego osób niepełnosprawnych poprzez prowadzenie doradztwa zawodowego, szkolenia i prowadzenie prac społecznie-użytecznych	OPS, GBK, PUP	2016-2020	liczba osób, które skorzystały z różnych form wzmacniania funkcjonowania społecznego i zawodowego w danym roku
2.3.3	Działania edukacyjno-informacyjne skierowane do pracodawców z terenu gminy Polkowice,	PCUZ organizacje pozarządowe	2016-2020	Liczba opracowanych i rozpropagowanych materiałów informacyjno-edukacyjnych, Liczba odbiorców w danym roku

2.4. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy poprzez:

Nr	Zadanie	Realizator/ Współrealizator	Okres realizacji	Wskaźnik
2.4.1	Powołanie zespołu koordynującego - monitorującego realizację Programu.	Burmistrz Polkowic	2016	zarządzenie Burmistrza
2.4.2	Realizacja, koordynowanie i monitorowanie Programu	Zespół koordynujący - monitorujący	2016-2020	roczne informacje z realizacji programu
2.4.3	Szkolenia edukacyjne dla realizatorów Programu Promocji Zdrowia Psychicznego	Jednostki realizujące Program	2016-2020	liczba szkoleń, uczestników w danym roku
2.4.4	Coroczna wymiana doświadczeń, prezentacja osiągnięć uczestników i realizatorów Programu – Dzień Słonecznika	PCUZ, inni realizatorzy Programu	2016-2020	Ilość uczestników spotkania w danym roku.

Użyte skróty:

- PCUZ – Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A.,
- OPS – Ośrodek Pomocy Społecznej w Polkowicach,
- UG – Urząd Gminy Polkowice,
- POPP-PiDM - Powiatowy Ośrodek Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego i Doradztwa Metodycznego,
- UJW – Uczelnia Jana Wyżykowskiego w Polkowicach,
- UTW – Uniwersytet Trzeciego Wieku,
- DDP – Dom Dziennego Pobytu,
- WTZ – Warsztaty Terapii Zajęciowej,
- AQUAPARK – AQUAPARK Polkowice – Regionalne Centrum Rekreacyjno-Rehabilitacyjne S.A.,
- GBK – Gminny Bank Kadr,
- PUP – Powiatowy Urząd Pracy.

6. Monitorowanie realizacji programu

Aby właściwie realizować cele i zadania wynikające z Programu istotnym jest powołanie przez Burmistrza Polkowic zespołu koordynująco-monitorującego, zwanym dalej Zespołem, z udziałem m.in.: przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, opieki zdrowotnej, systemu oświaty na terenie gminy Polkowice.

Wdrożenie programu stanowić będzie ważny element profilaktyki zdrowia psychicznego mieszkańców gminy Polkowice oraz wpisywać się w zadania ujęte w Strategii Zrównoważonego Rozwoju gminy Polkowice oraz Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych dla gminy Polkowice. Niezbędnym jest, aby zadania Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego były tożsame z działaniami podejmowanymi w ramach realizacji: Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii oraz Gminnego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie oraz Ochrony Ofiar Przemocy.

Ochrona zdrowia psychicznego powinna być czynnością ciągłą, a to oznacza, że musi być ona realizowana nieprzerwanie, niezależnie od zmian uregulowań prawnych. Jednym z istotnych czynników mających wpływ na powodzenie tych działań jest ich akceptacja wśród lokalnej społeczności.

7. Źródła finansowania

Cele i zadania zawarte w niniejszym Programie będą finansowane z budżetu gminy Polkowice, ze środków pochodzących z Narodowego Funduszu Zdrowia, ze środków świadczeniodawców usług medycznych i innych.

8. Sprawozdawczość

Zespół będzie odpowiedzialny za sporządzenie i przedłożenie Burmistrzowi Polkowic corocznej informacji o realizacji zadań wynikających z Programu do ostatniego dnia kwietnia roku następującego po roku, którego informacja dotyczy.

Następnie Burmistrz Polkowic przedstawi przedmiotową informację Radzie Miejskiej w Polkowicach.