

**Informacja o programach zdrowotnych realizowanych w roku 2015
na rzecz mieszkańców gminy Polkowice**

Na podstawie art. 48 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych gmina Polkowice finansuje w roku 2015 realizację następujących programów zdrowotnych, których wykonawcami są Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych i Aquapark Polkowice – Regionalne Centrum Rekreacyjno-Rehabilitacyjne S.A. Programy skierowane są do całej społeczności, począwszy od kobiet spodziewających się dziecka, po pacjentów przewlekle i nieuleczalnie chorych i ich rodziny. Na realizację 16 programów zdrowotnych w roku 2015 gmina przeznaczyła łączną kwotę 3.559.952,80 zł. Realizacja programów zdrowotnych odbywa się od 6 lutego do 18 grudnia 2015 r. Poniżej przedstawiony zostaje opis poszczególnych programów.

I. Programy skierowane do kobiet spodziewających się dziecka oraz dzieci i młodzieży:

1. **Szkola rodzenia.** Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest przygotowanie ciężarnej i jej partnera do porodu i opieki nad dzieckiem poprzez:

- kwalifikację do zajęć prowadzoną przez położną i lekarza ginekologa,
- zajęcia z położną: gimnastyka oddechowa, gimnastyka ogólna dla ciężarnych, relaksacja, wykłady, prelekcje oraz pokazy dotyczące znaczenia szkoły rodzenia, porodu fizjologicznego, odżywiania w czasie ciąży, zgłoszenia do porodu, porodu i porożu, karmienia piersią, karmienia sztucznego, wyprawki noworodka, kąpieli i pielęgnacji noworodka,
- wykłady z udziałem psychologa dotyczące przygotowania rodziców do przyjęcia dziecka, emocjonalnego i społecznego rozwoju dziecka, wspierania rozwoju neuropsychologicznego dziecka itp.,
- wykłady z udziałem lekarza neonatologa dotyczące postępowania z noworodkiem, stanów przejściowych u noworodka, zaburzeń u noworodka, kalendarza szczepień, itp.,
- zajęcia z udziałem rehabilitanta zawierające m. in. pokaz pozycji złożeniowej w rogalu, instruktaż sposobu noszenia i pielęgnacji dziecka, masaż Shantala, poznawanie świata za pomocą zmysłów, trening Shultza, naukę masażu kręgosłupa w I fazie porodu, itp.

Do udziału w programie mogą zgłaszać się kobiety ciężarne od 24. tygodnia ciąży i ich partnerzy, z których każda skorzysta z następującego pakietu edukacyjnego:

- 14 wykładów położnej,
- 14 ćwiczeń położną,
- 4 spotkania z lekarzem neonatologiem,
- 4 spotkania z psychologiem,
- 4 spotkania z rehabilitantem.

Aby wziąć udział w programie, należy zgłosić się do Poradni Ginekologiczno-Położniczej, gabinet nr 131 w siedzibie PCUZ. Warunkiem skorzystania z programu jest przebadanie przez lekarza ginekologa lub dostarczenie od lekarza prowadzącego ciążę zaświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w programie. Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie.

Całkowity koszt realizacji programu jest pokrywany z budżetu gminy Polkowice. Działania w ramach programu prowadzone są przez Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A. Na realizację programu została przeznaczona kwota 42.000 zł.

2. **Profilaktyka i wczesne wykrywanie zaburzeń ośrodkowej koordynacji nerwowej u dzieci oraz terapia dzieci z zaburzeniami rozwojowymi.** Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest dążenie do prawidłowego rozwoju dzieci i pomoc ich rodzicom poprzez rehabilitację medyczną oraz działania terapeutyczne prowadzące do zmniejszenia skutków niepełnosprawności poprzez:

- przeprowadzenie badań przesiewowych w kierunku zaburzeń koordynacji nerwowej „Maluch” skierowanych do dzieci do 1 roku życia, na które składać się będzie badanie lekarskie oraz ćwiczenia ogólnokondycyjne indywidualne i konsultacje rehabilitacyjne z instruktażem dla rodziców – aby wziąć udział w programie, należy zgłosić się do gabinetu rehabilitacji nr 21a w siedzibie PCUZ, do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie od lekarza;
- terapię grupową i indywidualną w świetlicy terapeutycznej dla dzieci z zaburzeniami rozwojowymi typu autyzm, zespół Aspergera, zespół Downa, zaburzenia SI w ramach świadczeń terapeutycznych grupowych prowadzonych przez psychologa i terapeutę zajęciowego oraz świadczeń terapeutycznych indywidualnych prowadzonych przez logopedę i psychologa – aby wziąć udział w programie należy zgłosić się do Ośrodka Pomocy Psychologicznej, gabinet nr 8 w siedzibie PCUZ, do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie od lekarza;
- rehabilitację ruchową indywidualną dla dzieci z zaburzeniami ośrodkowej koordynacji nerwowej i mózgowym porażeniem dziecięcym – aby wziąć udział w programie należy zgłosić się do Ośrodka Pomocy Psychologicznej, gabinet nr 44 lub 107 w siedzibie PCUZ, do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie od lekarza;
- terapię indywidualną dzieci z zaburzeniami integracji sensorycznej prowadzoną przez rehabilitanta, poprzedzoną i zakończoną badaniem psychologicznym – aby wziąć udział w programie należy zgłosić się do Ośrodka Pomocy Psychologicznej, gabinet nr 8 w siedzibie PCUZ, do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie od lekarza.

Całkowity koszt realizacji programu jest pokrywany z budżetu gminy Polkowice. Działania w ramach programu prowadzone są przez Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A. Na realizację programu została przeznaczona kwota 90.000 zł.

3. Promocja zdrowia higieny jamy ustnej oraz zapobieganie próchnicy poprzez leczenie stomatologiczne zachowawcze. Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest zapobieganie próchnicy, w razie potrzeby leczenie choroby próchnicznej poprzez:

- świadczenia w Gabinetcie Higieny Jamy Ustnej: przegląd stanu uzębienia oraz instruktaż prowadzony przy rodzicach, informacje dla rodziców dotyczące niezbędnych do wykonania zabiegów profilaktycznych i leczniczych, wizyty adaptacyjne dzieci w gabinecie stomatologicznym, ocenę ryzyka występowania próchnicy, zaplanowanie zabiegów profilaktycznych (lakierowanie, lakowanie, impregnacja), inne niezbędne zabiegi stomatologiczne (ekstrakcje, wypełnienia) oraz edukację dzieci w przedszkolach;

- stomatologię zachowawczą realizowaną w placówkach szkolnych oraz podczas sobotnich dyżurów w Przychodni: badania stomatologiczne, instruktaże higieny, wypełnienia powierzchni, wypełnienia kanałów, ekstrakcje, inne zabiegi i efekty pośrednie (np. opatrunki lecznicze, dewitalizacja, amputacja, trepanacja, itp.), diagnostykę radiologiczną, edukację w profilaktyce próchnicy.

Programem objęte są wszystkie dzieci od 3. roku życia oraz dzieci i młodzież realizująca obowiązek szkolny i nauki, mieszkańcy gminy Polkowice. Program jest realizowany z zachowaniem dwumiesięcznej przerwy wakacyjnej. Aby wziąć udział w programie, należy zgłosić się do jednego z gabinetów stomatologicznych w siedzibie PCUZ, gabinety nr 126 A i B lub do higienistek w szkolnych gabinetach stomatologicznych. Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie.

Całkowity koszt realizacji programu jest pokrywany z budżetu gminy Polkowice. Działania w ramach programu prowadzone są przez Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A. Na realizację programu została przeznaczona kwota 420.000 zł.

4. Monitorowanie zdrowia w ochronie ekologicznej dziecka w środowisku domowym, szkolnym oraz w trakcie pobytu uczniów klas III szkół podstawowych z gminy Polkowice na zielonych szkołach.

Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest profilaktyka, leczenie oraz edukacja mająca na celu zmniejszenie skutków zanieczyszczeń przemysłowych i cywilizacyjnych środowiska naturalnego oraz apiterapia i udział w leczeniu klimatycznym dzieci narażonych na oddziaływanie metali ciężkich poprzez:

- w odniesieniu do uczniów klas III szkół podstawowych: edukację prowadzoną w formie prelekcji i pogadanek dla dzieci i rodziców z udziałem lekarza i pielęgniarki lub terapeuty połączoną z kolportażem materiałów oświatowych i przeprowadzeniem ankiet środowiskowych pod kątem udziału w zielonej szkole, badania laboratoryjne na obecność ołowiu w surowicy krwi, ustalenie diagnozy na podstawie wyników badań laboratoryjnych i wyników ankiet, ustalenie grup ryzyka, badania lekarskie oraz badania dodatkowe uzupełniające (morfologia, poziom żelaza, inne metale ciężkie oraz konsultacje specjalistyczne: neurologiczne i psychologiczne),

- opiekę medyczną na zielonych szkołach: całodobową opieką pielęgniarską - 1 pielęgniarka obejmuje opieką ok. 40 – 50 dzieci (sprawowaną podczas podróży z Polkowic do ośrodka wypoczynkowego i z powrotem, opiekę nad dziećmi na terenie ośrodka i poza nim (wycieczki, spacer grupowe, imprezy sportowe, imprezy kulturalno-oświatowe), w razie potrzeby udział w transporcie chorego do szpitala/poradni/na badania diagnostyczne, wykonywanie zleceń lekarskich, pielęgnacja chorego dziecka, zapobieganie chorobom poprzez oświatę zdrowotną, uczestniczenie w nadzorze nad przygotowaniem i wydawaniem posiłków, zwłaszcza w zaleceniach dietetycznych, nadzór nad lekami i materiałami opatrunkowymi, odpowiedzialność za magazyn leków i materiałów opatrunkowych, prowadzenie obowiązującej dokumentacji medycznej, kontrola i nadzór nad czystością osobistą dzieci oraz otoczenia, odpowiedzialność za stan higieniczno-sanitarny izolatek, realizacja zaleceń apiterapeutycznych, przekazanie rodzicom na piśmie końcowych zaleceń apiterapeutycznych), a także całodobową opieką lekarską sprawowaną przez 1 lekarza podczas każdego z turnusów (dyżur telefoniczny lekarza oraz wizyty w ośrodku zgodnie z ustalonym harmonogramem), do zadań którego należy pomoc w nagłych wypadkach, rozpoznanie i leczenie chorób, w razie potrzeby opieka medyczna w trakcie transportu chorego do szpitala/poradni specjalistycznej, wydawanie zaleceń dietetycznych, nadzór nad pracą pielęgniarek, nadzór nad leczeniem apiterapeutycznym, prowadzenie obowiązującej dokumentacji,

- w odniesieniu do uczniów klas IV szkół podstawowych: badania kontrolne obejmujące badania lekarskie, badania laboratoryjne po przeprowadzonej terapii, ustalenie diagnozy i dalszego postępowania (ewentualnie medycznego), analiza wyników badań laboratoryjnych po wyjeździe dzieci na zielone szkoły,

- opieka nad dziećmi z podejrzeniem lub rozpoznaniem podwyższonego poziomu metali ciężkich we krwi w Poradni Promocji Zdrowia w Ochronie Ekologicznej Dziecka.

Programem objęte zostaną wszystkie dzieci, uczniowie klas III i IV szkół podstawowych oraz każde dziecko od 3. roku życia z podejrzeniem lub rozpoznaniem podwyższonego poziomu metali ciężkich we krwi, mieszkańcy gminy Polkowice. Aby wziąć udział w programie, należy zgłosić się do Poradni Zdrowia w Ochronie Ekologicznej Dziecka w siedzibie PCUZ, gabinet nr 10 lub skontaktować się z pielęgniarką szkolną w danej szkole podstawowej. Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie od lekarza.

Całkowity koszt realizacji programu jest pokrywany z budżetu gminy Polkowice. Działania w ramach programu prowadzone są przez Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A. Na realizację programu została przeznaczona kwota 140.000 zł.

5. Profilaktyka zdrowia sportowców amatorów do 21. roku życia. Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest monitorowanie zdrowia sportowców amatorów – dzieci i młodzieży do 21. roku życia oraz zawodników uprawiających sport bez wynagrodzenia do 23. roku życia, mieszkańców gminy Polkowice, uprawiających różne dyscypliny sportu, zrzeszonych lub niezrzeszonych w klubach sportowych, poprzez badania wstępne i kontrolne w Poradni Medycyny Sportowej zakończone orzeczeniem lekarza uprawnionego do badań sportowców:

- badania wstępne: pomiary antropometryczne, badania laboratoryjne, badanie ortopedyczne, badanie okulistyczne, badanie laryngologiczne, badanie stomatologiczne, próby wysiłkowe, EKG spoczynkowe, a w przypadku sportów walki dodatkowo badanie neurologiczne i badanie elektroencefalograficzne mózgu, zaś w przypadku podnoszenia ciężarów dodatkowo badanie rtg kręgosłupa lędźwiowego,
- badania okresowe co 6 miesięcy od badań wstępnych (po 6 miesiącach, po 12 miesiącach oraz po 24 miesiącach) – zakres w zależności od uprawianej dyscypliny sportu oraz badania kontrolne dzieci i młodzieży z grup dyspanseryjnych,
- edukacja zdrowotna dotycząca zagrożeń w sporcie oraz racjonalnego uprawiania sportu.

Aby skorzystać z programu zdrowotnego należy zgłosić się do Poradni Medycyny Sportowej w siedzibie PCUZ, gabinet nr 24. Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie do poradni.

Całkowity koszt realizacji programu jest pokrywany z budżetu gminy Polkowice. Działania w ramach programu prowadzone są przez Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A. Na realizację programu została przeznaczona kwota 213.500 zł.

6. Mocny kręgosłup – korekcja wad postawy dla dzieci i młodzieży. Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest zapobieganie pogłębianiu się wad postawy ciała u dzieci i młodzieży zamieszkujących gminę Polkowice poprzez wczesne ich wykrywanie, diagnozowanie, korygowanie oraz kształtowanie nawyku aktywności ruchowej i odpowiedzialności za własne zdrowie, na rzecz których zostaną zrealizowane badania diagnostyczne, grupowe zajęcia korekcyjne i grupowe instruktarze stóp, grupowe zajęcia na basenie, indywidualne zajęcia korekcyjne – skolioza oraz indywidualne zajęcia korekcyjne – zablokowana miednica. Odbiorcami programu będą dzieci i młodzież od 4. do 18. roku życia, mieszkańcy gminy Polkowice. Aby dziecko mogło wziąć udział w programie, rodzice lub opiekunowie prawni muszą wyrazić zgodę na powyższe i wziąć udział w badaniach przesiewowych organizowanych w szkołach i przedszkolach lub zgłosić się do rejestracji Przychodni w Aquaparku. Program jest realizowany z zachowaniem dwumiesięcznej przerwy wakacyjnej. Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie. Do dalszego udziału w ćwiczeniach korekcyjnych zostaną zakwalifikowane dzieci w oparciu o wynik lekarskiego badania diagnostycznego i decyzję lekarza.

Całkowity koszt realizacji programu jest pokrywany z budżetu gminy Polkowice. Działania w ramach programu prowadzone są przez Aquapark Polkowice Regionalne Centrum Rekreacyjno-Rehabilitacyjne S.A. Na realizację programu została przeznaczona kwota 200.000 zł.

II. Programy skierowane do seniorów i osób przewlekle i nieuleczalnie chorych:

7. Zdrowi i aktywni po 50-ce. Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest poprawa jakości życia, zdrowia i samopoczucia jak największej grupy osób od 50. roku życia – mieszkańców gminy Polkowice poprzez korzystanie z szerokiego wachlarza zabiegów rehabilitacyjnych dobranego podczas badania lekarskiego kwalifikującego do programu. Na rzecz mieszkańców gminy realizowane są następujące świadczenia rehabilitacyjne:

- porada lekarska kwalifikująca do programu,
- pakiet A – 1 x ćwiczenia z oporem, 2 x ćwiczenia ogólnousprawniające grupowe, 5 x seans inhalacji celkowych,
- pakiet B – 2 x ćwiczenia ogólnousprawniające grupowe, 1 x natrysk biczowy szkocki,
- pakiet C – 2 x ćwiczenia ogólnousprawniające grupowe, 1 x kąpiel elektryczno-wodna dwukomorowa kończyn dolnych, 2 x krioterapia miejscowa powietrzem przed ćwiczeniami ogólnousprawniającymi grupowymi,
- pakiet D – 5 x aktywne ćwiczenia mięśniowo-szkieletowe, 5 x krioterapia miejscowa po każdym ćwiczeniu,
- pakiet E – 5 x zabieg krioterapii ogólnoustrojowej w kriokomorze, 5 x ćwiczenia grupowe po zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej,
- pakiet F – 2 x masaż częściowy gorącymi kamieniami, 2 x masaż leczniczy wodny (kąpiel perełkowa).

Aby skorzystać ze świadczeń w ramach programu zdrowotnego, należy zgłosić się do rejestracji Przychodni w Aquaparku w celu umówienia na wizytę do lekarza poradni rehabilitacyjnej, który zleci odpowiednią serię zabiegów. Całkowity koszt realizacji pakietów rehabilitacyjnych jest pokrywany z budżetu gminy Polkowice. Działania w ramach programu prowadzone są przez Aquapark Polkowice Regionalne Centrum Rekreacyjno-Rehabilitacyjne S.A. Na realizację programu została przeznaczona kwota 300.000 zł.

8. Szczepienia przeciwko grypie dla mieszkańców gminy Polkowice od 60. roku życia. Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest zapobieganie zakażeniu wirusem grypy wśród mieszkańców gminy Polkowice od 60. roku życia poprzez:

- edukację w zakresie profilaktyki grypy,
- badanie lekarskie poprzedzające szczepienie,

- szczepienie przeciw grypie.

Z programu zdrowotnego może skorzystać każdy mieszkaniec gminy Polkowice, który w roku 2015 ukończy bądź ukończył 60. rok życia. Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie od lekarza POZ. Aby wziąć udział w programie, należy zgłosić się do Punktu Szczepień w siedzibie PCUZ lub podczas akcji organizowanych na świetlicach wiejskich. Całkowity koszt realizacji programu jest pokrywany z budżetu gminy Polkowice. Działania w ramach programu prowadzone są przez Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A. Na realizację programu została przeznaczona kwota 54.984,80 zł.

9. Opieka długoterminowa oraz paliatywno-hospicyjna nad pacjentem przewlekle i nieuleczalnie chorym realizowana w środowisku domowym i w przychodni. Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest poprawa jakości życia chorych i ich rodzin w chorobie przewlekłej i w ostatnim okresie choroby poprzez:

- opiekę nad pacjentem w domu polegającą na całodobowej dostępności do pomocy lekarskiej, pielęgniarskiej, psychologicznej, rehabilitacyjnej, socjalnej i usług duchowych, także w niedziele i święta (leczenie bólu, leczenie innych objawów somatycznych, świadczenia pielęgniarskie, zapobieganie powikłaniom, rehabilitacja zgodnie ze zleceniem lekarza, zapewnienie i kierowanie na specjalistyczne konsultacje medyczne, zapewnienie zleconych badań, zapewnienie zleconego transportu, zaspokajanie potrzeb psychicznych pacjenta nieuleczalnie chorego i jego rodziny, pomoc w rozwiązywaniu problemów społecznych, zaspokajanie potrzeb duchowych, bezpłatne wypożyczanie sprzętu do pielęgnacji chorego oraz sprzętu rehabilitacyjnego i aparatury medycznej, edukację i poradnictwo zdrowotne oraz opiekę nad osieroconymi,

- opiekę nad kobietami po mastektomii – Amazonkami polegającą na wykonywaniu gimnastyki oddechowej, masażu limfatycznych, ćwiczeń biernych, ćwiczeń czynnych z rehabilitantem oraz kinezyterapię grupową,

- prowadzenie Punktu kroplówkowego w Przychodni czynnego całodobowo, a w nim podłączanie wlewów dożylnych i pokój obserwacji chorych bez potrzeby ich hospitalizowania w przypadku np. ostrych bólów w przebiegu różnych schorzeń.

Aby skorzystać z programu zdrowotnego, w zależności od rodzaju świadczeń zdrowotnych należy zgłosić się do:

- w przypadku pacjentów przewlekle i nieuleczalnie chorych – Poradnia Opieki Paliatywnej gabinet nr 72 w siedzibie PCUZ; do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie od lekarza;

- w przypadku kobiet po mastektomii – Poradnia Rehabilitacyjna gabinet nr 22 lub Poradnia Zdrowia Psychicznego w siedzibie PCUZ gabinet nr 8. Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie od lekarza;

- punktu kroplówkowego gabinet nr 3 w siedzibie PCUZ – dostępne tylko na zlecenie lekarza.

Całkowity koszt realizacji programu jest pokrywany z budżetu gminy Polkowice. Działania w ramach programu prowadzone są przez Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A. Na realizację programu została przeznaczona kwota 330.000 zł.

III. Programy kierowane do wszystkich mieszkańców gminy

10. Profilaktyka cukrzycy i promocja zdrowia w cukrzycy w gminie Polkowice. Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest zapobieganie oraz wczesne wykrywanie cukrzycy typu II oraz ograniczanie występowania powikłań poprzez edukację w zakresie profilaktyki cukrzycy dla chorych i ich rodzin, wczesne wykrywanie cukrzycy poprzez badanie poziomu cukru we krwi metodą paskową, badanie glikemii przystępnej, badanie poziomu hemoglobiny glikowanej oraz kontrolę leczenia cukrzycy podczas konsultacji diabetologicznych w ramach:

- punktu konsultacyjnego – szkoły edukacji w cukrzycy,

- badań skriningowych na poziom cukru we krwi,

- badań hemoglobiny glikowanej dla osób ze stwierdzoną cukrzycą,

- wykładów prowadzonych przez dietetyka/edukatora w cukrzycy,

- konsultacji lekarskich diabetologicznych dla mieszkańców wsi, którzy wezmą udział w badaniach skriningowych, osób ze stwierdzoną cukrzycą i stanem przedcukrzycowym.

Program zdrowotny skierowany jest do wszystkich zainteresowanych mieszkańców gminy Polkowice, bez względu na wiek czy płeć. Aby wziąć udział w programie, należy zgłosić się do punktu konsultacyjnego gabinet nr 118 w siedzibie Polkowickiego Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A. Całkowity koszt realizacji programu jest pokrywany z budżetu gminy Polkowice. Na realizację programu została przeznaczona kwota 54.500 zł.

11. Profilaktyka i promocja zdrowia w chorobach układu krążenia, w tym rehabilitacja pacjentów po udarze mózgu. Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest zmniejszenie śmiertelności i wczesne wykrywanie chorób układu krążenia wśród mieszkańców gminy Polkowice poprzez:

- edukację w zakresie chorób układu krążenia, w tym porady dietetyczne dla chorych i ich rodzin,

- wczesne wykrywanie chorób układu krążenia poprzez badania profilu ryzyka sercowo-naczyniowego, pomiar BMI, RR, badania laboratoryjne (cholesterol całkowity, cholesterol LDL, cholesterol HDL, trójglicerydy, kreatynina, Eger, elektrolity: K, Na, morfologia, transaminazy: GOT, GTP),

- kontrolę leczenia chorób układu krążenia, w tym lekarskie konsultacje kardiologiczne, USG serca (na zlecenie lekarza kardiologa), EKG wysiłkowe (na zlecenie lekarza kardiologa), EKG spoczynkowe z opisem, 24-godzinna rejestracja EKG metodą Holtera (na zlecenie lekarza kardiologa), 24-godzinna rejestracja RR

metodą Holtera (na zlecenie lekarza kardiologa), badania dodatkowe w razie potrzeby – na zlecenie lekarza (rtg klatki piersiowej, kręgosłupa szyjnego, spirometria, usg tarczycy, przepływy naczyniowe),
- wczesną rehabilitację pacjentów po udarach mózgu (fizjoterapeutyczną, logopedyczną, psychologiczną).
Program skierowany jest do wszystkich mieszkańców gminy od 30. r. ż. lub młodszych ze wskazań lekarskich, gdy w rodzinie występowały choroby układu krążenia, po zawale serca, po zabiegach kardiochirurgicznych, wypisani z oddziałów szpitalnych w okresie 30 dni od wypisu z zaleceniem opieki kardiologicznej, pacjenci po udarach mózgu oraz osoby biorące udział w badaniach przesiewowych. Aby skorzystać z programu, należy zgłosić się do punktu profilaktyki i monitorowania chorób układu krążenia w siedzibie PCUZ, gabinet nr 127 lub w przypadku osób po udarze mózgu – do gabinetu terapii dorosłych. Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie od lekarza.
Całkowity koszt realizacji programu jest pokrywany z budżetu gminy Polkowice. Działania w ramach programu prowadzone są przez Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A. Na realizację programu została przeznaczona kwota 350.000 zł.

12. Szkoła ratownictwa. Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest edukacja mieszkańców gminy Polkowice w zakresie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowia lub życia, w miejscu zdarzenia do czasu przekazania ich personelowi działającemu w systemie Ratownictwa Medycznego poprzez naukę prawidłowego rozpoznawania i reagowania w stanach zagrożenia życia, naukę opanowania strachu i niepewności przy udzielaniu pierwszej pomocy, dobór odpowiednich treści, metod i form przekazu wiedzy z zakresu ratownictwa medycznego w zależności od tematu, wieku uczestników oraz specyficznych potrzeb środowiska, popularyzację wiedzy z zakresu ratownictwa, prowadzenie zajęć dydaktycznych z wykorzystaniem pomocy dydaktycznych wspomagających proces nauki, wykłady z wykorzystaniem nowoczesnych technik multimedialnych dotyczące zagadnień prawnych, pojęcia systemu ratownictwa, zasad prawidłowego postępowania w miejscu wypadku, zasad prawidłowego wzywania pierwszej pomocy, schematów postępowania w przypadkach zagrożenia, omówienia zawartości apteczki, zasad postępowania z poszkodowanym (dorosłym, dzieckiem), ćwiczeń z wykorzystaniem profesjonalnego sprzętu ratunkowego, podczas których uczestnicy pod nadzorem trenera ćwiczą prawidłowy masaż serca na manekinie medycznej, zabezpieczenie złamań, zwichnięć, skręceń (z użyciem symulatorów urazów), opatrywanie ran, oparzeń (z użyciem symulatorów ran), umiejętność zabezpieczania kręgosłupa szyjnego, postępowanie przy omdleniach, hipoglikemii (niedocukrzeniu), dokonanie oceny parametrów podstawowych funkcji życiowych, podejmowanie i prowadzenie medycznych czynności ratunkowych w stanach nagłych, przewidywanie wystąpienia sytuacji niebezpiecznych i podejmowanie działań profilaktycznych.

Aby wziąć udział w programie, należy zgłosić się do koordynatora programów zdrowotnych w siedzibie PCUZ, gabinet nr 104, celem umówienia terminu szkolenia dla grup lub osób indywidualnych. Szkolenia mogą odbywać się zarówno na terenie przychodni, jak też w innym miejscu wskazanym przez kierownika grupy (np. sołtysa), które spełnia dogodne warunki do prowadzenia zajęć (np. świetlica wiejska). Do udziału w programie nie jest wymagane skierowanie od lekarza.

Całkowity koszt realizacji programu jest pokrywany z budżetu gminy Polkowice. Działania w ramach programu prowadzone są przez Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A. Na realizację programu została przeznaczona kwota 49.968 zł.

IV. Programy rehabilitacyjne:

13. Rehabilitacja pacjentów ze schorzeniami narządu ruchu – mieszkańców gminy Polkowice. Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest usprawnienie pacjentów ze schorzeniami narządu ruchu poprzez:

- badanie przez lekarza POZ, specjalistę lub mgr fizjoterapii kwalifikujące pacjenta do programu oraz wydanie skierowania na zabiegi,
- ustalenie przez fizjoterapeutę indywidualnego programu terapii na podstawie skierowania oraz uwzględnienie edukacji zdrowotnej w zakresie profilaktyki chorób narządu ruchu,
- wykonanie zabiegów rehabilitacyjnych: hydroterapia, magnetronik, laseroterapia, aquavibron, światłolecznictwo, ultradźwięki, masaż manualny częściowy, masaż manualny całkowity i inne zestawionych w 3 rodzaje pakietów zawierających określoną ilość cykli zabiegów: 1 cykl – 10 zabiegów, 2 cykle – 20 zabiegów, 3 cykle – 30 zabiegów.

Program skierowany jest do wszystkich mieszkańców gminy Polkowice ze schorzeniami narządu ruchu. Do udziału w programie niezbędne jest skierowanie na zabiegi fizjoterapeutyczne od lekarza POZ lub specjalisty.

Pacjenci partycypują w kosztach realizacji programu w następujący sposób:

- 1 cykl zabiegów – 20 zł,
- 2 cykle zabiegów – 40 zł,
- 3 cykle zabiegów – 60 zł.

Działania w ramach programu prowadzone są przez Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A. Na realizację programu została przeznaczona kwota 185.000 zł.

14. Dbając o zdrowie – rehabilitacja dla mieszkańców gminy Polkowice. Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest zwiększenie dostępności do zabiegów rehabilitacyjnych oraz skrócenie czasu

oczekiwania na ich wykonanie dla mieszkańców gminy Polkowice: osób ze schorzeniami narządu ruchu, osób niepełnosprawnych, kobiet w ciąży i matek karmiących poprzez realizację na ich rzecz następujących pakietów rehabilitacyjnych, bez ograniczeń wiekowych:

- pakiet „Zdrowe ciało” – rehabilitacyjna porada lekarska, 10 zabiegów fizjoterapeutycznych o działaniu ogólnoustrojowym, 10 zabiegów fizjoterapeutycznych o działaniu miejscowym,
- pakiet „Zdrowy relaks” – rehabilitacyjna porada lekarska, 5 zabiegów krioterapii ogólnoustrojowej, 5 zabiegów w formie ćwiczeń grupowych ogólnoustrojowych,
- pakiet „Zdrowe mięśnie” – rehabilitacyjna porada lekarska, 5 zabiegów w formie ćwiczeń na urządzeniu pionizującym w czasie nie przekraczającym 30 minut, 5 suchych masaży częściowych,
- pakiet „Zdrowa mama” – rehabilitacyjna porada lekarska, 4 grupowe ćwiczenia relaksacyjno-oddechowe, 2 masaże suche częściowe,
- pakiet „Grota solna” – rehabilitacyjna porada lekarska, 5 inhalacji w grocie solnej połączonych z muzykoterapią,
- pakiet „Zdrowy kręgosłup” – rehabilitacyjna porada lekarska, 5 zabiegów terapii manualnej lub 5 zabiegów metodą McKenzie`go lub 5 terapii metodą PNF.

Pacjenci partycypują w kosztach realizacji programu w wysokości 2 zł za jeden zabieg rehabilitacyjny. Tym samym dopłaty pacjentów przedstawiają się następująco:

- pakiet „Zdrowe ciało” – 40 zł,
- pakiet „Zdrowy relaks” – 20 zł,
- pakiet „Zdrowe mięśnie” – 20 zł,
- pakiet „Zdrowa mama” – 12 zł,
- pakiet „Grota solna” – 10 zł,
- pakiet „Zdrowy kręgosłup” – 10 zł.

Aby skorzystać ze świadczeń w ramach programu zdrowotnego, należy zgłosić się do rejestracji Przychodni w Aquaparku. Podstawę zakwalifikowania do programu stanowi skierowanie od lekarza POZ lub lekarza specjalisty (neurologa, chirurga, ortopedy, ginekologa) do poradni rehabilitacyjnej. W poradni rehabilitacyjnej lekarz zleci odpowiedni do schorzenia pakiet zabiegów. Działania w ramach programu prowadzone są przez Aquapark Polkowice Regionalne Centrum Rekreacyjno-Rehabilitacyjne S.A. Na realizację programu została przeznaczona kwota 800.000 zł.

15. Zdrowy ruch – zdrowe życie. Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest zwiększenie aktywności ruchowej jako czynnika zmniejszającego ryzyko występowania choroby niedokrwiennej serca poprzez osiągnięcie parametrów tętna treningowego i maksymalnego zużycia tlenu, a w szczególności zapobieganie chorobie niedokrwiennej serca, ograniczenie występowania chorób cywilizacyjnych, przedłużenie aktywności zawodowej, ograniczanie strat spowodowanych niepełnosprawnością, poprawa sprawności ruchowej, poprawa jakości i wydłużenie życia mieszkańców, poprawa stanu zdrowia mieszkańców. Program jest skierowany do mieszkańców gminy Polkowice w wieku 35-70 lat i młodszych ze wskazań lekarskich. Pacjenci podczas wizyty w poradni rehabilitacyjnej w wyniku diagnozy lekarskiej zostają zlecone leczenie rehabilitacyjne w następujących cyklach zabiegów:

1. 6 x zabieg kriokomory,
6 x ćwiczenia wytrzymałościowe na cykloergometrze,
5 x oddziaływanie na punkty małżowiny ucha metodą bezigłową,

lub

2. 9 x ćwiczenia wytrzymałościowe na cykloergometrze,
5 x oddziaływanie na punkty małżowiny ucha metodą bezigłową.

Aby skorzystać ze świadczeń w ramach programu zdrowotnego, należy zgłosić się do rejestracji Przychodni w Aquaparku. Podstawę zakwalifikowania do programu stanowi skierowanie od lekarza POZ lub lekarza specjalisty do poradni rehabilitacyjnej. W poradni rehabilitacyjnej lekarz zleci odpowiedni pakiet zabiegów. Działania w ramach programu prowadzone są przez Aquapark Polkowice – Regionalne Centrum Rekreacyjno-Rehabilitacyjne S.A. Na realizację programu zaplanowano kwotę 200.000 zł.

V. Program zdrowotny skierowany do mieszkank gminy Polkowice:

16. Chronię życie przed rakiem. Przedmiotem niniejszego programu zdrowotnego jest zapobieganie rakowi szyjki macicy poprzez edukację, badania cytonkologiczne i badania ginekologiczne oraz zapobieganie rakowi piersi poprzez edukację, naukę samobadania piersi oraz badania mammograficzne i ultrasonograficzne piersi. Realizacja zadań programowych będzie prowadzona poprzez:

- edukację w zakresie wczesnego wykrywania raka piersi i raka szyjki macicy prowadzoną wśród uczennic Zespołu Szkół w Polkowicach oraz dla pacjentek Gabinetu Zdrowia Kobiety,
- naukę samobadania piersi prowadzoną wśród uczennic Zespołu Szkół w Polkowicach oraz dla pacjentek Gabinetu Zdrowia Kobiety,
- zorganizowanie „Polkowickich Dni Chronię Życie Przed Rakiem” trwających 1 tydzień (02-06.03.2015 r.),
- badania profilaktyczne, w tym: mammografia, cytologia, badanie ginekologiczne (w razie potrzeby USG dopochwowe), USG piersi, nauka samobadania piersi, lekcje edukacyjne w Przychodni.

Aby wziąć udział w programie, należy zgłosić się do Poradni Zdrowia Kobiety w siedzibie PCUZ, gabinet nr 131a lub wziąć udział w badaniach przesiewowych organizowanych na terenie miasta. Do udziału

w programie nie jest wymagane skierowanie (nie dotyczy badania USG i mammografii, na które kieruje lekarz w ramach programu).

Całkowity koszt realizacji programu jest pokrywany z budżetu gminy Polkowice. Działania w ramach programu prowadzone są przez Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A. Na realizację programu została przeznaczona kwota 130.000 zł.

Za programy realizowane przez Polkowickie Centrum Usług Zdrowotnych ZOZ S.A. odpowiedzialna jest oraz szczegółowych informacji udziela pani Dorota Pędłowska-Wojciech – koordynator programów profilaktycznych, tel. 76 746 08 07.

Za programy realizowane przez Aquapark Polkowice – Regionalne Centrum Rekreacyjno-Rehabilitacyjne S.A. odpowiedzialna jest oraz szczegółowych informacji udziela pani Agnieszka Skuba-Sakowska – kierownik Przychodni, tel. 76 746 27 16.